

desconto  
Inscrevendo-se  
até dia 15 de  
Fevereiro

S training

Curso Prático

Luanda, 26 e 27 de Fevereiro de 2019 - Hotel\*\*\*\*

Procedimentos, técnicas e manobras de

# PRIMEIROS SOCORROS

*para garantir cuidados imediatos de qualidade*

**16 horas de Formação Intensiva para:**

- Dominar as noções básicas de **primeiros socorros** e de **suporte básico de vida**
- Saber **que dados comunicar por via telefónica** ao Centro de Orientação e Distribuição de Situações Urgentes
- Responder eficazmente a uma situação emergente de **paragem cardíaco-respiratória**
- Responder eficazmente a uma situação de **hemorragia, queimadura, ferimento**, permitindo a estabilidade da vítima
- Diferentes tipos de **Traumatismos**
- Dominar as **actuações** de acordo com as **diferentes sintomatologias**

## Inclui

- Simulações
- Resolução de casos práticos
- Apresentação de casos e resoluções reais

**Inscreva-se já em**

[www.sapientzia.com](http://www.sapientzia.com) [contacto@sapientzia.com](mailto:contacto@sapientzia.com)

**Telf.: 921018466**

Consulte os Preços Especiais para Equipas ou formato Incompany

Estimado/a Profissional,

Angola apresenta um **elevado número de acidentes de trabalho**. De facto, são inúmeras as situações que possibilitam a ocorrência de eventos que requerem um atendimento de urgência no ambiente laboral, seja em virtude de **acidentes**, seja decorrentes de contactos inadvertidos com **substâncias** ou formas de **energia** capazes de produzir **traumatismos** e **lesões** nos trabalhadores. Nestes casos, a forma como se é socorrido irá influenciar de forma drástica a sobrevivência e a recuperação da vítima.

De facto, **todas as empresas ou estabelecimentos deveriam ter uma estrutura interna que assegurasse as actividades de primeiros socorros**, de combate a incêndios e de evacuação de trabalhadores em situações de perigo grave e iminente, designando os trabalhadores responsáveis para estas actividades. Da mesma forma, os empregadores **devem promover a formação dos trabalhadores responsáveis pela aplicação das medidas de primeiros socorros**, de combate a incêndios e de evacuação de trabalhadores, bem como **facultar-lhes material adequado**, tendo em conta a dimensão da empresa e os riscos existentes.

Para que possa **dominar os procedimentos** e **garantir os cuidados imediatos** até à chegada da assistência especializada, S-Training tem o prazer de lhe apresentar um Seminário Especializado em:

## PRIMEIROS SOCORROS

Luanda, 26 e 27 de Fevereiro de 2019

**16 horas de Formação intensiva que pode salvar vidas na sua empresa!**

Esperamos poder conhecê-lo/a pessoalmente no dia 26 de Fevereiro. Até lá receba os nossos melhores cumprimentos.

Atentamente

A Direcção

**P.S. - Inscreva-se antes de 9 de Fevereiro e obtenha importantes descontos!**

## Sistema e Funcionamento de Emergências Médicas

---

- Quais os meios existentes
- Como se articulam
- As fases de uma emergência médica: detecção, alerta, pré-socorro, socorro, transporte, transferência e tratamento definitivo
- Conteúdo obrigatório da caixa de primeiros socorros

## Princípios Básicos/ Os 4 passos em Primeiros Socorros

---

- Garantir a segurança
- Examinar a vítima (possível apoio psicológico)
- Dar alerta
- Prestar primeiros socorros (pré-socorro)
- O que nunca fazer

## Suporte Básico de Vida (SBV)

---

- A importância do SBV nos índices de sobrevivência
- Que medidas e procedimentos engloba

## Desfibrilação Automática Externa

---

- Diagnóstico automático
- A existência dos aparelhos

## Hemorragias

---

- Diferenças entre hemorragias internas, externas e mistas
- Como reconhecer sinais e sintomas
- Técnicas para o controlo de hemorragias
- Procedimentos básicos

## Feridas

---

- Feridas superficiais, extensas ou profundas, com exposição de órgãos internos
- A presença de objectos pontiagudos no tórax
- Feridas na cabeça: o que verificar
- A presença de corpos estranhos A manobra de Heimlich

## Queimaduras

---

- Profundidade ou grau da queimadura
- O que verificar em caso de queimaduras
- Como proceder

## Lesões na cabeça, pescoço ou costas (TCE ou TVM)

---

- Sinais e sintomas
- Como agir em cada situação

## Lesões nos ossos, músculos e articulações

---

- Contusões
- Entorses
- Luxações
- Fracturas fechadas ou expostas
- Como proceder em cada situação

## Intoxicações

---

- Tipos de intoxicação: por alimentos, por medicamentos, por substâncias químicas
- O que fazer em cada caso

## Dor Pré-cordial ou dor torácica (EAM)

---

- Sinais e sintomas mais frequentes
- Como proceder em cada situação

## Acidente Vascular Cerebral

---

- Sinais e sintomas
- Como agir o

## Outros aspectos importantes

---

## Horário

---

- Os Assistentes são recebidos no 1º dia às 8h00
- Seminário tem início às 8h30, terminando às 17h00.
- Almoço servido das 13h00 às 14h00.
- Coffee breaks servidos às 10h30 e às 16:00

## Especialmente desenvolvido para as áreas de:

---

- Saúde Higiene e Segurança no Trabalho
- Recursos Humanos
- Qualidade
- Quadros designados para prestação de Primeiros Socorros
- Profissionais interessados em aprofundar os conhecimentos em Primeiros Socorros

## As bases da Formação S-Training

---

Os Seminários de S-Training brindam-lhe uma oportunidade única para o desenvolvimento das competências necessárias para a rentabilização máxima do seu trabalho diário. Por esse motivo baseamo-nos nos seguintes princípios:

### **Temas Pertinentes e de Aplicação Prática e Imediata**

---

Todos os conteúdos desenvolvidos por S-Training têm como base uma completa investigação das necessidades reais e quotidianas das organizações e pretendem fornecer-lhe as ferramentas necessárias para tornar mais produtivo e eficiente o seu trabalho diário. Todos os conhecimentos adquiridos podem ser de imediato postos em prática porque se passa do plano conceptual ao plano prático e operacional através dos exercícios, análises de caso, simulações.

## **Participação e Interactividade**

---

É imprescindível que todos os assistentes participem de forma activa e positiva, criando a base da interactividade.

## **Networking**

---

É importante conhecer profissionais com as mesmas necessidades e com experiências diferentes. Os Seminários S-Training são uma excelente oportunidade.

## **Recursos Pedagógicos de alto Impacto**

---

As sessões de S-Training minimizam o método expositivo de conhecimento em detrimento do método vivencial, da aprendizagem através da experiência própria e partilhada. Por esse motivo muitas das sessões se baseiam em autoscopias, role-plays, simulações, análise de casos reais e trabalhos de grupo.

## **Continuidade**

---

Acreditamos que a Formação não pode ser uma coisa isolada e por isso propomos e Elaboração de Planos de Acção Individuais, onde se traçam e definem atitudes e compromissos a assumir.

## **Formadores de Referência**

---

Entendemos que a melhor formação só pode ser ministrada pelos melhores Formadores em cada área e por esse motivo seleccionamos os melhores Especialistas seguindo rigorosos critérios de Qualidade. Todos os Colaboradores de S-Training têm sólidos conhecimentos sobre os temas a tratar e uma experiência mínima de 15 anos que lhes permite abordar com exactidão qualquer tema relacionado com os Primeiros socorros

## Reserve a sua Participação

[www.sapientzia.com](http://www.sapientzia.com)

[contacto@sapientzia.com](mailto:contacto@sapientzia.com)

921018466

## Inscrição

**Preço**

Até 15 de Fevereiro

**259.900 AKZ**

Depois de 15 de Fevereiro

**279.900 AKZ**

O valor da inscrição inclui a documentação almoços e os coffee breaks indicados no programa.



## Data e lugar de celebração

**Luanda, 26 e 27 de Fevereiro de 2019**

Hotel \*\*\*\*

## Facturação

Belas-Benfica Rua 6 Travessa 4 - Edifício TV Palanca Luanda

S-Training oferece descontos especiais a empresas que inscrevam 2 ou mais pessoas no mesmo evento.

Para mais informação contactar 921018466

## Certificado de Assistência

Será entregue no último dia do Seminário um certificado de assistência a todos os Participantes que o solicitem.

## Cancelamento de Inscrições

O cancelamento de uma inscrição deve ser comunicado por escrito até 5 dias úteis antes do início do evento e ser-lhe-á restituído o valor da inscrição excepto 20%, referente a gastos administrativos. Depois deste período não será possível a devolução do valor pago. No entanto, S- Training admite uma substituição à presença da pessoa inscrita. Qualquer substituição deve ser notificada por escrito até 48 horas antes do início do Seminário.

A entrada no Seminário só é garantida se o pagamento da inscrição for efectuado antes da data de início do evento.